



Relatório Mensal do Projeto Integrador

CEPI PAINEIRA

Mês: Setembro 2025

Assunto: Evidências do Projeto Integrador da Nutrição

Relato das vivências do mês:

Na primeira semana do mês de setembro, foi desenvolvida a atividade da Horta Escolar, com o objetivo de promover o contato das crianças com a natureza e estimular hábitos alimentares saudáveis. As atividades foram realizadas de forma adaptada a cada turma:

Berçário I e II: exploração sensorial da terra e das plantas, despertando curiosidade e atenção ao ambiente natural.

Maternal I: auxílio no plantio e na rega das plantas, desenvolvendo coordenação motora.

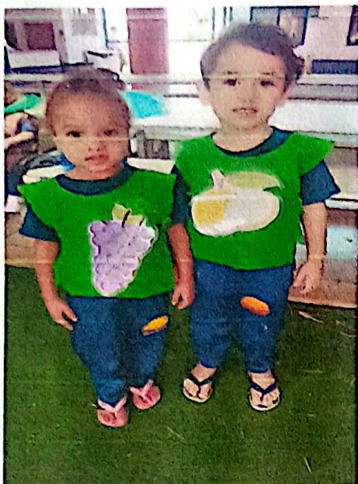
Maternal II: participação ativa no cuidado das plantas, identificação de hortaliças e observação das etapas de crescimento, fortalecendo autonomia e responsabilidade.



Também neste mês, na segunda semana, foi realizada a Cozinha Experimental com o tema "Frutas do Cerrado", envolvendo todas as turmas. Foram apresentadas frutas como maracujá (amarelo intenso), cagaita (vermelha), jatobá (marrom com polpa amarelada) e baru (castanho com interior claro). Algumas crianças representaram a história de cada fruta e, ao final, realizaram uma dança, promovendo integração e celebração do aprendizado. A atividade permitiu ampliar o repertório alimentar, fortalecer o vínculo com a cultura regional e consolidar o

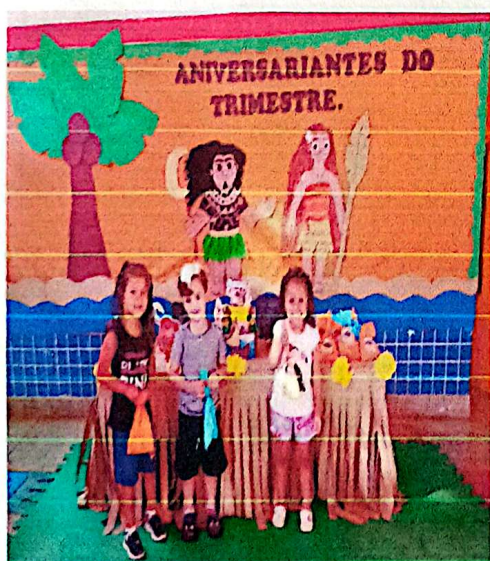


conhecimento nutricional das frutas, finalizando com a degustação de suco de maracujá.



Na terceira semana do mês de setembro, realizamos um treinamento como os novos colaboradores sobre APLV – Alergia à Proteína do Leite de Vaca, abordando a importância da atenção com crianças alérgicas e a necessidade de alimentação adequada para esse tipo de patologia.

Na última semana de setembro, celebramos os aniversariantes do trimestre, incluindo crianças e colaboradores que completaram anos nos meses de julho, agosto e setembro. Os alimentos foram cuidadosamente selecionados de acordo com possíveis intolerâncias e alergias, garantindo a segurança e o bem-estar de todos, além de proporcionar momentos de confraternização e valorização dos participantes.





Durante todo o mês, desenvolvemos o projeto "Cozinha em Casa", com envio semanal de receitas para que as famílias pudessem elaborar junto às crianças em seus lares, fortalecendo vínculos familiares e incentivando a alimentação saudável. Observou-se entusiasmo e participação ativa das crianças durante essas experiências.



Considerações finais da nutricionista.

As atividades desenvolvidas ao longo do mês de setembro contribuíram de maneira significativa para o desenvolvimento integral das crianças, unindo aprendizado, cuidado e vivências práticas. Por meio da Horta Escolar e da Cozinha Experimental, foi possível estimular a curiosidade, a consciência ambiental e a valorização da alimentação saudável. O treinamento sobre APLV reforçou o compromisso da equipe com a inclusão e o bem-estar de todos, garantindo um ambiente acolhedor e seguro. Encerramos o mês com momentos de celebração e integração, fortalecendo os laços entre crianças, colaboradores e comunidade escolar, reafirmando o propósito de educar com afeto, responsabilidade e conhecimento.

Elisiane Alex da Silva

Nutricionista