



Relatório Mensal do Projeto Integrador

CEPI PAINEIRA

Mês: Agosto 2025

Assunto: Evidências do Projeto Integrador da Nutrição

Relato das vivências do mês:

Demos continuidade ao projeto “Cozinha em Casa”, uma iniciativa lúdica e educativa que visa explorar as cores de forma divertida. A atividade desenvolve habilidades motoras finas e grossas, promove o aprendizado de novas cores, fortalece o raciocínio lógico e aguça os sentidos. Todas as sextas-feiras enviamos aos pais uma receita nova para realizarem com as crianças, com o objetivo de aproximá-las da alimentação saudável no ambiente familiar. Além disso, é uma experiência divertida e interativa que traz alegria e descobertas para toda a turma. Durante as atividades, as crianças exploram cores, texturas e aromas, tornando o aprendizado ainda mais sensorial e envolvente.



Ao retornarem das férias, demos continuidade ao autosserviço para estimular a autonomia na hora de se alimentar. Iniciamos com o Maternal II A e expandimos para as turmas II B e II A, criando uma rotina alternada entre as turmas para que todas participem, aprendam e se divirtam. A prática ocorre no pátio da creche, com a participação de crianças com restrições alimentares.





Em agosto realizamos a cozinha experimental com o Suco do Amor, preparado com cenoura, laranja e beterraba. Apresentamos de forma lúdica conceitos de cores, texturas e sabores, e as crianças participaram ativamente do preparo. O Suco do Amor estimula o tato, a percepção cromática e a coordenação motora, tornando a prática culinária divertida e educativa. O resultado foi um suco delicioso que reforçou a importância de uma alimentação equilibrada.



Relato da coordenadora Nubia Lucinda

Na atividade da cozinha experimental, realizamos o preparo do “suco do amor”, proporcionando às crianças a oportunidade de explorar diferentes frutas, reconhecendo seus nomes, cores, texturas e sabores. Esse momento favoreceu a ampliação do vocabulário, o estímulo aos sentidos e a valorização de hábitos alimentares saudáveis, além de promover a socialização durante a preparação coletiva. No projeto “Cozinha em Casa”, as famílias tiveram a chance de vivenciar experiências semelhantes com seus filhos, fortalecendo os vínculos afetivos e participando ativamente do processo de aprendizagem. Recebemos diversas devolutivas positivas, nas quais os responsáveis expressaram satisfação e alegria em compartilhar essas atividades, relatando que a proposta contribuiu para maior interação familiar, desenvolvimento da autonomia das crianças e incentivo à alimentação saudável também no ambiente doméstico.

Considerações finais da nutricionista.

O projeto “Cozinha em Casa” tem cumprido seu objetivo de promover educação alimentar de forma prática, lúdica e inclusiva. Ao explorar cores, texturas e sabores, as crianças desenvolvem habilidades motoras, raciocínio lógico e percepção sensorial enquanto participam ativamente das atividades. A rotina regular, inclusive com adaptações para alunos com restrições alimentares, fortalece a autonomia e o hábito de uma alimentação saudável no ambiente familiar. A experiência do Suco do Amor evidencia como momentos culinários podem ser divertidos, educativos e contributivos para o bem-estar, reforçando a importância de práticas alimentares equilibradas.

Eliviane Alexia da Silva

Nutricionista