

Relatório Mensal do Projeto Integrador

CEPI's/ Creches

Mês: Agosto 2025

Assunto: Evidências do Projeto Integrador da Nutrição

CEPI ESTRELA DO CERRADO

Relato das vivências do mês:

O Projeto de Autosservimento, realizado diariamente, incentiva as crianças a montarem seus próprios pratos, respeitando as escolhas individuais e fortalecendo a autonomia. A prática contribui para reduzir o desperdício e estimular hábitos alimentares conscientes.



No dia 15/08, foi desenvolvida a atividade **Cozinha Experimental** com as crianças, com o objetivo de sensibilizar sobre a importância dos sucos naturais e incentivar práticas alimentares sustentáveis desde a infância. Elas participaram de todas as etapas do preparo, elaborando um suco com beterraba, couve e cenoura. Além do aprendizado sobre culinária, tiveram contato com noções de responsabilidade ambiental e alimentação equilibrada.



Todas as sextas-feiras acontece o projeto **Cozinha em Casa**, que amplia o trabalho pedagógico voltado à alimentação. Nesse projeto, as crianças levam para casa uma maleta e um caderno de receitas para, junto às famílias, vivenciarem o preparo e a degustação de diferentes alimentos. Com o apoio dos responsáveis, registram suas produções, fortalecendo vínculos familiares e ampliando conhecimentos sobre sabores, receitas e hábitos alimentares.



Relato da coordenadora Renata Paz

No dia 15/08, foi realizada mais uma atividade na **Cozinha Experimental**. As crianças participaram do preparo de sucos, exploraram cores e sabores e experimentaram novas combinações. Essa experiência despertou a curiosidade, ampliou o paladar e contribuiu para a construção de hábitos de alimentação equilibrada desde cedo. As ações desenvolvidas demonstram o compromisso com a formação de hábitos alimentares por meio de experiências significativas e participativas.

Considerações finais

Os projetos possibilitam que as crianças aprendam a fazer escolhas conscientes e desenvolvam senso de responsabilidade em relação à alimentação. Além disso, aproximam as famílias, incentivam o aproveitamento integral dos alimentos e estimulam o respeito à diversidade alimentar.

A inserção da educação nutricional na infância favorece o desenvolvimento integral, contribuindo para a formação de comportamentos mais autônomos e equilibrados em relação à alimentação.

Luiza Letícia dos Santos

Nutricionista