



Relatório Mensal do Projeto Integrador

CEPI Corujinha do Cerrado

Mês: Junho 2025

Assunto: Evidências do Projeto Integrador da Nutrição

Relato das vivências do mês:

Foi implementado o processo de autosservimento junto à turma do Maternal II, com o intuito de estimular a autonomia e a independência alimentar desde os primeiros anos de vida. As refeições passaram a ocorrer diariamente no pátio, ambiente que favorece a socialização e proporciona um clima agradável para a realização da atividade. Os alimentos são organizados de forma acessível, permitindo que as próprias crianças possam se servir e montar seus pratos de acordo com suas preferências e necessidades. A prática do autosservimento é acompanhada de orientações constantes acerca da importância de selecionar porções adequadas à sua fome, a fim de evitar o desperdício de alimentos. Além disso, são trabalhados conceitos sobre a montagem de um prato saudável e equilibrado, incentivando a inclusão de diferentes grupos alimentares que possam garantir o aporte nutricional adequado.





Em clima junino, foi realizada neste mês a Cozinha Experimental com o tema do milho, alimento típico das festas. O objetivo foi apresentar às crianças a versatilidade do milho e suas diferentes formas de preparo e aproveitamento, por meio de um conto narrativo que retratava o percurso do alimento, da colheita à transformação em farinha.

As crianças puderam manusear as diferentes etapas do milho, com casca, sem casca, em grãos e em farinha, explorando suas texturas e reconhecendo sua importância cultural e nutricional.

Para finalizar, prepararam coletivamente um mingau de milho, vivenciando como um único alimento pode gerar diversas receitas em seu processo de transformação.







Relato da Professora Luzimar Alves

A cozinha experimental tem se mostrado um verdadeiro sucesso. A apresentação realizada pela nutricionista, em formato lúdico e utilizando a linguagem adequada ao entendimento infantil, tem contribuído significativamente para ampliar a compreensão das crianças sobre os temas alimentares abordados.

No dia 20 de junho, a atividade evidenciou o milho, explorando suas diferentes formas de consumo, etapas de cultivo e processos de transformação. As crianças demonstraram encantamento e curiosidade, participaram ativamente com perguntas e reflexões, e ainda protagonizaram o preparo de um mingau de milho, realizando na prática os conhecimentos adquiridos. Por fim, comeram com satisfação.

Considerações Finais

De forma geral, as ações realizadas demonstram o compromisso da instituição em promover práticas educativas que integram autonomia, responsabilidade e valorização da cultura alimentar. As experiências propostas favoreceram o desenvolvimento de hábitos saudáveis e conscientes, ao mesmo tempo em que incentivaram a socialização e o aprendizado prático de forma significativa e prazerosa, fortalecendo a formação integral das crianças.



Thaís Cristine Freire
Nutricionista
CRN-1 19279
Thaís Cristine

Nutricionista