



Relatório Mensal do Projeto Integrador

CEPI's / Creches

Mês: Junho 2025

Assunto: Evidências do Projeto Integrador da Nutrição

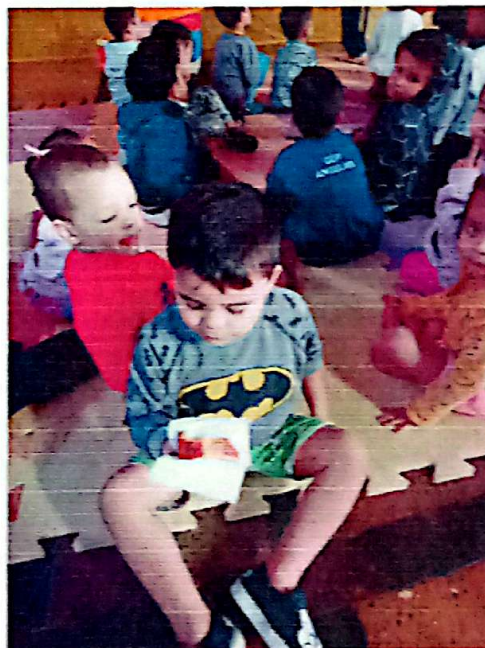
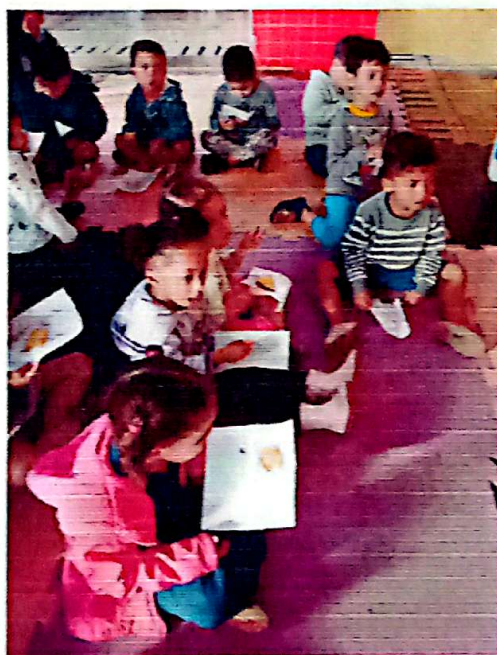
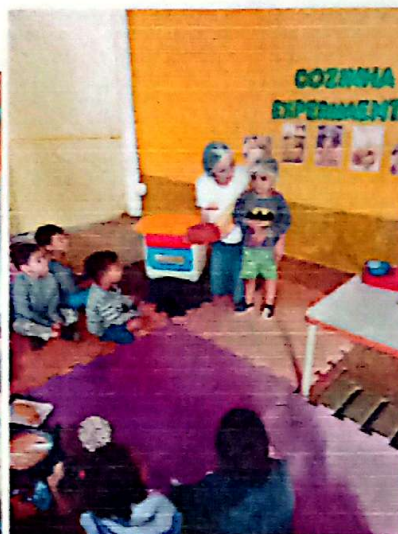
CEPI ANGELINS

Relato das vivências do mês:

Dia 12, foi realizada a colheita das hortaliças da horta escolar. As mesmas foram separadas para uso na alimentação local e, como lembrancinha desse momento, algumas crianças levaram cebolinha verde para as suas casas.



Aos dia 26, foi realizado Cozinha Experimental, com o tema Conhecendo as comidas típicas da festa junina. Foram apresentadas várias formas de utilização do milho e, ao final, confeccionamos um delicioso bolo.



Considerações finais

A horta na escola desempenha um papel crucial no desenvolvimento integral dos alunos, promovendo educação ambiental, alimentação saudável e habilidades socioemocionais. Além disso, ela oferece oportunidades para atividades práticas que complementam o aprendizado em sala de aula, estimulando a pesquisa, a observação e a interação. Cultivar alimentos na escola promove o consumo de frutas, verduras e legumes frescos, incentivando os hábitos alimentares mais saudáveis.



Ao participar, também, ativamente do preparo das refeições, as crianças têm a oportunidade de conhecer mais sobre a origem dos alimentos, os nutrientes que eles possuem e os seus benefícios. Além disso, ter essas informações cria conexões com alimentos naturais, gerando uma experiência positiva no momento da refeição.

Mayane Medeiros J. Santos

Nutricionista